

## Los Verdaderos Alcances de la Psicología

Adaptado por

**Ps. Senobia Benjumea**  
Bienestar social

“Que miedo ya me tendrá analizada y sabrá muchas cosas de mí”.

“Que bueno que puedo hablar con usted, regáleme cinco minutos y le cuento mi problema, para que me dé la solución”.

Estas son algunas de las ideas que se tienen acerca de la consulta psicológica, por eso una labor importante es informar sobre los verdaderos alcances y posibilidades que tiene la psicología.

● **Es para ayudar a locos:** Esta posición desconoce el significado de la psicosis o locura. Este estado es un reto para la psicología y la psiquiatría, pero, la verdad sea dicha, muy poco tienen que hacer por los enajenados mentales. En cambio, puede desempeñarse en donde quiera que se requiera intervención objetiva en el comportamiento humano.

● **Resuelve los problemas de las personas:** No resuelve los problemas; sin problemas la vida no sería vida; esta idea cree omnipotente al psicólogo, ser humano con posibilidades y limitaciones.

● **Sirve para aconsejar:** Esto supone que el psicólogo se sabe todas las respuestas a las preguntas que las personas hacen, lo cual es absurdo. Si un psicólogo le da un consejo a una persona, con una historia distinta, necesidades y valores, lo hará desde su propia verdad. Esto sería irrespetar esa individualidad, y más aún, producir dependencia.



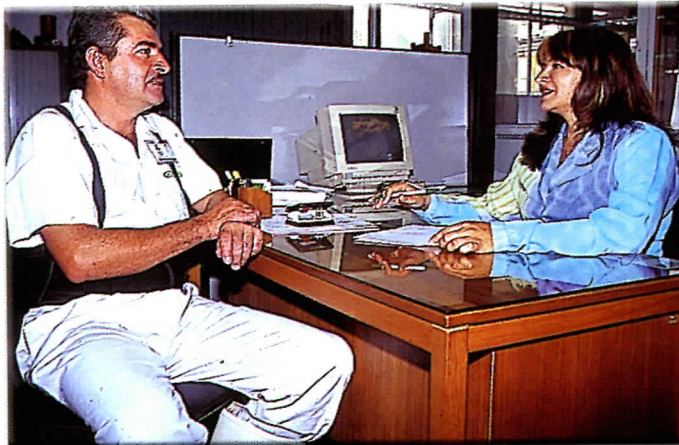
Que hace entonces la Psicología

En el ámbito de psicoterapia (rol psicólogo clínico) plantea un método de escuchar y comprender, que le permite a la persona, en un ambiente cálido y de profundo respeto, descubrir por sí misma sus posibilidades y enfrentarse a su problema, para que pueda vivir aún con él si no le es posible solucionarlo.

En el ámbito de la psicología laboral (rol psicólogo en las empresas) es aportar beneficios en aspectos de trabajo. La motivación en el trabajo, el clima laboral, habilidades de dirección, la comunicación, la negociación y/o el conflicto son su objeto de estudio. Otro rol del psicólogo en las organizaciones es la selección de personal, desde administrar pruebas psicológicas, verificación de referencias, entrevista, entre otras hasta cuando se entrega al responsable de contratación.

...y al psicólogo

Los psicólogos no tienen “rayos X” en sus ojos que les permitan con una mirada descubrir los «secretos» que una persona guarda o “analizar” la personalidad de alguien. Creer en el psicólogo con estos poderes es situarlo más en la adivinación la charlatanería.



En la foto: Ps. Senobia Benjumea, Bienestar Social y el sr. Hernán Salazar, recibo de leche Planta Procesadora Medellín.

Para hacer el análisis de una persona se necesita:

- La colaboración de la persona (Usted)
- Un tiempo determinado
- Unas técnicas e instrumentos específicos
- Un espacio