

Lo que los productores de leche deben saber acerca del coronavirus

por David Douphrate, M.D. y Anabel Rodríguez, M.D.

Los recientes hechos y eventos del coronavirus (COVID-19) no tienen precedentes. Realmente estamos viendo como se desenvuelve una historia que va a tener consecuencias sobre la industria lechera y la sociedad en general.

Los objetivos de este artículo son tres:

1.- Dar una explicación simple del virus COVID-19.

2.- Dar unas prácticas operacionales simples que deben ser consideradas para minimizar o incluso prevenir la interrupción de la producción de leche y su distribución.

3.- Enumerar las medidas que los trabajadores tienen que tomar para protegerse y mitigar la diseminación del COVID-19.

Con algunos planes de contingencia y preparación, la industria puede sobrevivir los retos y problemas potenciales relacionados con el virus.

COVID-19: ¿Qué es?

La enfermedad del coronavirus es un nuevo tipo de enfermedad (COVID-19) que fue primero detectado en ciudadanos de Wuhan, una localidad de la provincia de Hubei en China, en diciembre de 2019. En Estados Unidos, el primer caso fue confirmado el 20 de enero del 2020, en el Estado de Washington. A principios de la tercera semana de marzo (15 al 20 de 2020), todos los estados y territorios de Estados Unidos tenían casos activos, con un total de 11,200 casos y 162 muertes.

El COVID-19 es transmitido fácilmente de persona a persona, por medio de gotas de sudor o del aire y puede sobrevivir en las superficies de 24 a 48 horas. Los síntomas más comunes de infección incluyen fiebre, tos seca y falta de aire. Dependiendo de la edad y de la presencia o ausencia de condiciones médicas crónicas, la enfermedad causada por el COVID-19 puede ir desde muy leve (con casi ningún síntoma) a severa, incluyendo posiblemente la muerte.

La situación del COVID-19 es ahora una pandemia – un brote global de la enfermedad. La situación en Estados Unidos está afectando y cambiando las vidas de muchos, incluyendo a los productores de leche.

Los exhortamos a tomar muy seriamente esta situación sin precedentes y a confiar en los datos presentados por organizaciones oficiales, como el Centro de Control y Enfermedades, y otras organizaciones estatales y federales. Usted debe tener un plan y realizar las acciones que se requieran, para asegurar la salud y seguridad de sus trabajadores, así como para mitigar los trastornos en la cadena de distribución de lácteos. Su papel y responsabilidad son de interés para la comunidad y para la distribución de la leche.

15 estrategias de manejo en las granjas

Hay muchos recursos en línea sobre cómo mitigar o evitar la diseminación del COVID-19. OSHA ha publicado guías para preparar el lugar de trabajo, para evitar el COVID-19 (se les puede encontrar en: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>). Hay recursos adicionales disponibles en la Federación de Productores de Leche de Estados Unidos, que pueden ser encontrados en <https://www.nmpf.org/coronavirus/>

Estas son algunas consideraciones adicionales de manejo, específicas para los establos:

1.- Las prácticas de higiene básicas deben realizarse también en el trabajo. Los trabajadores deben lavarse las manos frecuentemente usando jabón y desinfectantes. El administrador debe comunicar a los empleados la importancia de las prácticas de higiene, con señalamientos en varios lugares del establo.

2.- El jabón y los desinfectantes deben estar disponibles en todo el establo. Esto debe incluir ubicaciones en donde vayan a estar los visitantes esenciales, como la oficina y la báscula.

INSTALACIONES Y MANEJO

3.- Limite las interacciones entre los trabajadores. La sala de ordeño es un lugar que frecuentemente necesita interacción cercana entre los empleados. Esta es el área que es más preocupante por la oportunidad que ofrece de transmisión del virus entre los trabajadores. Otras áreas que pueden incluir interacciones cercanas son el área de maternidad y el corral de hospital. Los trabajadores que muestren signos de COVID-19 no deben acudir a trabajar o estar en el establo.

4.- Dígales a los empleados que deben permanecer alejados entre sí por 2 o 3 metros y que mejor se comuniquen por radio o teléfonos celulares. Deben realizarse el menor número de reuniones posible. Las reuniones deben ser celebradas en áreas bien ventiladas o en espacios abiertos. Cuando haya reuniones de trabajo, los trabajadores deben estar separados por un mínimo de dos metros, para mitigar la posible transmisión del virus.

5.- Los trabajadores deben evitar saludarse de manos. Emplee otros métodos como los codos y los saludos a distancia. No deben compartir tampoco comidas o bebidas, y mantenerse igualmente separados a la hora de comer.

6.- Todas las superficies deben ser desinfectadas regularmente. Estudios recientes han demostrado que el COVID-19 activo puede sobrevivir en el aire de 30 minutos hasta tres horas, en materiales de cartón puede estar viable hasta 24 horas, en acero inoxidable hasta dos días y en recipientes de plástico hasta tres días. Debe ser realizado un análisis crítico de todas las superficies de trabajo, para identificar qué materiales deben pasar por un desinfectante o jabón. Esto debe incluir radios de dos bandas, teléfonos celulares, palancas de maquinaria, áreas de oficina y escritorios; baños, superficies de áreas de descanso, gabinetes, manijas de puertas, apagadores, relojes de pared y cualquier otra superficie que presente una oportunidad para la transmisión del virus. Los materiales deben ser

desinfectados por lo menos dos veces al día, usando productos aprobados para usar contra el COVID-19. Los trabajadores en ambos turnos deben recibir la responsabilidad de desinfectar las áreas y las superficies utilizadas regularmente. Comuniqué a estos trabajadores la importancia de realizar estas tareas, ya que el éxito del establo depende de sus esfuerzos y diligencia.

7.- Los trabajadores deben usar equipo de protección personal apropiado. Esto incluye, guantes, lentes contra la contaminación, mandiles y máscaras – y reemplazarlos según sea necesario.

8.- Todos los uniformes de los trabajadores deben ser lavados y limpiados diariamente.

9.- Los trabajadores deben recibir entrenamiento cruzado, para que sepan cómo realizar las diferentes tareas en el establo, en caso de que falten empleados.

10.- Los visitantes no esenciales no deben ser permitidos en los establos. Cuando los vendedores vienen al establo, su visita debe ser registrada con el nombre del visitante, propósito de la visita y la hora. Sólo el personal esencial debe ser permitido en el cuarto del tanque de leche. Los vendedores de comida deben recibir los pedidos con anticipación, vía remota, y entregar las órdenes lejos de las operaciones del establo. Las visitas sociales y/o de

**Síguenos
en facebook:**

**Hoard's Dairyman
en español**



INSTALACIONES Y MANEJO

miembros de la familia de los trabajadores no deben ser permitidas en el establo.

11.- Se debe mantener solamente un punto de entrada y salida al establo para evitar que vengan personas cuya presencia no es indispensable.

12.- Pregunte si hay familiares o amigos de trabajadores, que podrían estar interesados en caso de escasez de mano de obra a causa del COVID-19. Los estudiantes que están asistiendo a cursos en línea pueden ser una opción en esta situación.

13.- Considere hablar con los establos cercanos sobre la posibilidad de compartir trabajadores si alguno de los dos se encuentra en una crisis.

14.- Debe tener un plan de contingencia para identificar proveedores alternos de productos esenciales.

15.- El liderazgo fuerte y la comunicación efectiva de los dueños, gerentes y supervisores todos los días, son la clave para asegurar la continuidad de la producción de leche.

Prácticas de higiene de los trabajadores

Para mantener al establo a salvo del COVID-19, aconseje a los empleados a seguir estas recomendaciones:

1.- Exhorte a los trabajadores a lavarse las manos frecuentemente en el trabajo y en la casa. Se puede prevenir la entrada del COVID-19 a las células, lavando las manos con jabón por 20 segundos o más - el estribillo de algunas canciones dura este lapso - Cuando lavarse las manos no es posible, provea desinfectante para manos que contenga por lo menos 60% de alcohol. Esta información está a la mano en las botellas de todos los desinfectantes. Los trabajadores deben evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Invite a los empleados a cubrir sus bocas y nariz cuando tosan o estornuden y deseche los pañuelos usados.

2.- Recuerde a los trabajadores que la prevención del COVID-19 no se detiene al terminar

su jornada laboral. Invite a los trabajadores a continuar practicando la higiene de las manos en casa y a desinfectar las superficies tocadas frecuentemente. Otras sugerencias incluyen: incrementar la ventilación, abriendo las ventanas y puertas, crear una lista de contactos de emergencia, asignar un cuarto para separar los miembros enfermos en la casa, almacenar alimentos no perecederos y productos higiénicos para evitar salidas frecuentes al supermercado, y si hay niños que no están asistiendo a la escuela o a la guardería, hay que hacer un plan para su educación continua. Una práctica importante para alentar es mantener la distancia social. Invite a los trabajadores a cancelar los viajes no esenciales, eventos o reuniones sociales – esto incluye grupos de 10 personas o más. En el caso de los hogares grandes con trabajadores relacionados o no relacionados con el establos, invítelos a ponerse de acuerdo en el plan de prevención del COVID-19, para el hogar. Recuérdeles que las acciones de una persona pueden tener consecuencias para el resto del hogar, incluyendo personas de la tercera edad y aquellos con condiciones médicas crónicas.

3.- Los trabajadores deben conocer los síntomas del COVID-19. El coronavirus se extiende por todas las personas de una comunidad. Invite a los trabajadores a evitar el contacto con gente enferma. Los síntomas aparecen de 2 a 14 días después de la exposición. Estos son los síntomas más prevalentes que deben saber sus trabajadores: fiebre (37.5° C), tos seca, falta de aire. Aconseje a sus empleados a buscar tratamiento médico inmediato para evaluación, si creen que están enfermos. Los trabajadores deben reportar cualquier síntoma a los gerentes, tan pronto como sea posible. La prevención de la transmisión del COVID-19 entre los trabajadores del establo es vital. Los supervisores deben interactuar con cada trabajador diariamente, para evaluar cualquier síntoma de COVID-19. Esta práctica reforzará la cultura de prevención en el establo. 🐄

El doctor Douphrate es profesor asociado y la doctora Rodríguez es coordinadora de investigación en el Centro de Ciencias de la Salud en la Universidad de Tejas, en Houston.