



Se lo repito mil veces: comer carne de cerdo no produce gusanos en la cabeza

Alberto Botero Gutiérrez
Médico Veterinario
Especialista en Gestión Ambiental
Magíster en Salud Ocupacional
Universidad de Antioquia
Docente Escuela de Medicina Veterinaria,
Facultad de Ciencias Agrarias
Universidad de Antioquia
albertobotero Gutierrez@gmail.com,
bosal@une.net.co
Colombia

Introducción

Definitivamente el animal con más mala suerte del mundo es el cerdo y prueba de esto es que históricamente ha cargado con una mala fama que realmente no le corresponde. Desde el antiguo testamento (Léase Levítico, capítulo XI y Deuteronomio, capítulo IX) ya se hacen señalamientos al cerdo que aun algunas religiones consideran válidos. Lo más curioso de esto es que en el Levítico y el Deuteronomio se hace referencia a varios

animales como impuros, pero el cerdo continúa siendo castigado con esa fama y sigue siendo referente de lo prohibido. Desde luego que mi interés no es en absoluto irrespetar religión alguna.

En el Nuevo Testamento se reivindica al cerdo (Léase Hechos de los Apóstoles, capítulos X y XI; 1 Corintios, capítulos VIII y X; Mateo, capítulo XV y 1 Timoteo, capítulo IV). Por lo tanto, la crianza del cerdo y el consumo de su exquisita carne no es prohibida en las religiones que consideran válidas estas citas bíblicas.



La carne más consumida en el mundo es la de cerdo, esta ofrece gran cantidad de nutrientes de alto valor biológico.

— Foto: pixabay.com

Usualmente, el cerdo ha sido víctima y motivo de bromas que desdibujan la imagen de un animal útil para el hombre en varios aspectos, pero básicamente en la dieta, por mencionar uno solo, del cual el ser humano ha sacado provecho. Nombres como marrano, puerco, cochino, cocho, cuche, cuchi, chancho, guarro, caribajito, verraco, entre otros se usan para denotar suciedad, desprecio y vulgaridad, entre otros, desconociéndose por completo lo que en realidad es este animal.

Una creencia bastante generalizada es que consumir carne de cerdo produce gusanos en la cabeza, comúnmente llamados granalla, granizo, pepita, viruela, tomatillo o como se le llamó en los años veinte: ladrería. **¡Grave equivocación!**

El presente artículo busca que usted conozca claramente el ciclo de la *Taenia solium* y la cisticercosis, desmitificando al cerdo, para que así lo incluya con total tranquilidad en su dieta y no se prive de degustar esta carne, rica en proteínas de alto valor biológico, en minerales y vitaminas. Por algo es la carne más consumida en el mundo.

Taenia solium en el humano

Descripción del parásito

Este parásito céstodo se puede denominar *Taenia* o Tenia y comúnmente se le llama solitaria. Sus partes son: Cabeza o scolex, la cual posee ganchos y ventosas que le sirven para adherirse al intestino y así evita ser evacuada y cuerpo o estróbilo, el cual está conformado por anillos o proglótides o proglótidos. Los últimos anillos son ovígeros, es decir, que tienen huevos. Cada anillo posee aproximadamente 40.000 huevos.

Cuando una persona tiene *Taenia solium* elimina de cuatro a cinco anillos o proglótides en la defecación. La Tenia se ubica en el tracto digestivo a nivel de la flexura duodeno yeyunal. La enfermedad se denomina teniosis.

Epidemiología

La sintomatología de la persona que tiene teniosis es difusa y en muchas ocasiones pasa desapercibida la enfermedad. Una persona adquiere teniosis al consumir carne de cerdo que tenga la larva de la *Tenia*, la cual se llama *Cisticercus cellulosae*.

Es de vital importancia anotar que con los sistemas de explotación que se tienen hoy en las granjas porcícolas, donde se cumple estrictamente con las normas de bioseguridad, se tienen planes sanitarios adecuados y una alimentación a base de concentrados, por lo cual es muy difícil que un cerdo tenga cisticercosis. Por lo tanto, conseguir a nivel de expendios carne de cerdo con *Cisticercus* también es un suceso difícil, por no decir imposible.

Además, debemos resaltar que en las plantas de beneficio los médicos veterinarios realizan inspecciones *ante y post mortem* a todos los cerdos y, dado el caso de hallar la cisticercosis, decomisan el animal y evitan que esta carne llegue al consumidor final.

Pero asumiendo el escenario más desfavorable desde el punto de vista sanitario, donde se tenga una explotación porcícola artesanal, en condiciones de insalubridad, con alimentación a base de aguamasas o lavazas en la que el cerdo esté en contacto con materia fecal de una persona con teniosis y el cerdo desarrolle la cisticercosis. Al usted consumir esa carne desarrollará una *Tenia*, es decir, un gusano que se ubicará en su tracto digestivo y no va a desarrollar un gusano en la cabeza como comúnmente se cree.

Cisticercus cellulosae en el cerdo

La granalla, granizo, pepita, viruela o tomatillo como se le conoce popularmente a esta enfermedad es causada por la larva o quiste de la *T. solium*.

El cerdo adquiere la enfermedad al ingerir alimentos o agua contaminados con materia fecal humana que tenga huevos de *T. solium*., es decir, materia fecal de una persona con teniosis. Al ingerir el cerdo esos huevos, eclosionan o revientan en el estómago y, vía sanguínea, van básicamente al músculo masetero, corazón, miembro anterior y miembro posterior, donde se forma la larva o quiste.

La enfermedad en el cerdo no causa mayores inconvenientes y su sintomatología es leve. Puede presentarse dificultad para masticar alimentos duros y dificultades para desplazarse.

Cisticercus cellulosae en el humano

En el humano, esta enfermedad se conoce como neurocisticercosis, pues el sitio predilecto para la ubicación de este parásito es el sistema nervioso central.

Cómo puede adquirir una persona cisticercosis?

La forma como el ser humano adquiere la cisticercosis es un evento que genera confusión a muchas personas y de una manera equivocada se le atribuye a la carne de cerdo esta enfermedad. Las formas como una persona puede adquirir cisticercosis son:

- **Heteroinfección:** Ocurre cuando una persona consume alimentos o agua contaminados con materia fecal de una persona con teniosis. Como se dijo anteriormente, la persona con Tenia, elimina en la materia fecal anillos o proglótides con huevos de Tenia. Nótese que en ningún momento se está involucrando el consumo de carne de cerdo. Prueba de esto es que personas vegetarianas tengan cisticercosis por consumir frutas, verduras, legumbres u hortalizas que fueron contaminadas con materia fecal humana con huevos de *T. solium*. El consumo de estos alimentos sin un adecuado proceso de limpieza sí conlleva un alto riesgo potencial de adquirir cisticercosis.

Una costumbre muy común es irrigar cultivos con aguas residuales en las que es posible encontrar materia fecal de una persona con teniosis. Los huevos fértiles de la Tenia contaminan estos cultivos y quien los consume adquiere la cisticercosis. Los vegetales con pliegues son especialmente peligrosos, pues el proceso de limpieza es más dispendioso y, por lo tanto, es más fácil que los huevos permanezcan adheridos a las hojas de estos.

Al ingerir huevos de Tenia, llegan al estómago donde eclosionan o revientan, toman vía sanguínea y van generalmente al cerebro.

- **Autoinfección externa:** Ocurre cuando una persona que tiene teniosis no aseaa adecuadamente sus manos luego de defecar, contamina algún alimento y lo ingiere. Cuando una persona no lava correctamente sus manos luego de defecar puede quedar con materia fecal en estas y, finalmente, puede contaminar un alimento. Los huevos de la Tenia llegan al estómago, revientan, toman vía sanguínea y van generalmente al cerebro donde se desarrolla la cisticercosis.

- **Autoinfección interna:** Ocurre cuando una persona que tiene teniosis retiene heces o tiene vómitos prolongados. Los huevos de la Tenia, en vez de salir al exterior en la materia fecal, suben al estómago, eclosionan y, vía sanguínea van generalmente al cerebro.

Sintomatología y tratamiento

Por la ubicación del quiste o larva o *Cisticercus*, preferiblemente en el sistema nervioso central, los síntomas de esta enfermedad son graves y pueden darse convulsiones, parálisis, ceguera, dolor de cabeza intenso o aumento de la presión intracraneana, entre otros. El tratamiento puede llevarse a cabo mediante el uso de medicamentos o, en algunos casos, cirugía.

Conclusión

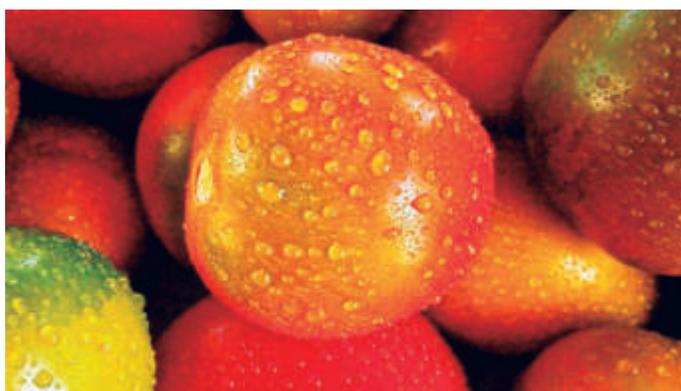
El consumo de carne de cerdo no produce “gusanos en la cabeza”. Lavar adecuadamente frutas, verduras, legumbres, hortalizas y vegetales en general es muy importante, ya que pueden estar contaminados con materia fecal humana, lo cual puede generar enfermedades como la cisticercosis (gusanos en la cabeza).

La carne de cerdo es una excelente opción en la dieta, ya que contiene proteína de alto valor biológico altamente asimilable, además, es rica en vitaminas y minerales. Esta carne es la más consumida del mundo.

Es importante adquirir la carne en lugares reconocidos por su calidad e inocuidad ■



▲ Foto: pixabay.com



▲ Foto: pixabay.com



▲ Foto: pixabay.com