

El guásimo, un árbol con poderes medicinales

Yuliana León B.
Tecnóloga Agroambiental
Institución universitaria Tecnológico de Antioquia
Analista Ambiental Fincas COLANTA
ambientalfincas@colanta.com.co
Colombia

Familia: *Malvaceae*

Las malváceas son una familia de plantas pertenecientes al orden de las malvales, estas últimas están constituidas por plantas herbáceas, leñosas y arbustivas. Dicha familia ha sido estudiada por el grupo para la Filogenia de las Angiospermas con sus siglas en inglés APG, que es un equipo de investigadores de Missouri especializados en la clasificación de las angiospermas o las plantas con flores, cuyo propósito ha sido establecer una visión consensuada y actualizada de su taxonomía, y dar a conocer los nuevos conocimientos sobre su historia y las relaciones evolutivas desarrolladas desde la década de 1990. Este grupo amplió dicha familia hasta 243 géneros y más de 4225 especies en el mundo y además agrupó en la familia Malvaceae los géneros pertenecientes a las antiguas familias *Bombaceae*, *Tiliaceae* y *Sterculiaceae* (Salas, 2016).

Esta familia se caracteriza por sus hojas alternas o que salen de cada nudo y cada una al lado opuesto, lobuladas, es decir que presentan los márgenes redondeados de las hojas entrantes y salientes, con tres nervios principales que surgen desde la base de la lámina foliar. Presentan, además, estípulas pequeñas, que son unas estructuras laminares, en ocasiones glándulas o espinas, situadas en la base del peciolo o tallito de las hojas. En los órganos vegetativos se encuentran pelos con forma de estrella y en los tejidos se encuentran canales de mucílagos o fibras viscosas que cumplen funciones defensoras contra las heridas.



Las flores de las malváceas son polinizadas por insectos, por lo general hermafroditas, es decir que tienen los dos sexos y aparecen solitarias en las axilas de las hojas. Esta familia incluye algunas especies ampliamente utilizadas para preparados medicinales, tanto de hojas como flores y frutos (Salas, 2016).

Foto: César Hernández O.

Nombre científico:

Guazuma ulmifolia Lam

Nombres comunes:

Guásimo (Colombia). Mutamba (Brasil), Caulote (Oaxaca, México), Coco o Coquillo (Santa Cruz, Bolivia), Guázimo (Macará, Ecuador), Pixoy (Guatemala), Xuyuy (Guatemala).

Historia

La bibliografía de esta especie relata que en Colombia y en otros países del mundo, el Guásimo tiene una larga historia de uso medicinal indígena. Por ejemplo, los huastecos mayas del noreste de México y los indígenas del Amazonas utilizaban la corteza fresca hervida en agua para ayudar en el parto, el dolor gastrointestinal, el asma, la diarrea, las heridas y las fiebres. La historia relata que para los antiguos mayas, el Guásimo era una planta mágica, pues la usaron contra "enfermedades mágicas" y maleficios. (Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 2014)

El Guásimo ocupa un lugar importante en la medicina herbaria que utiliza las partes de esta planta para fabricar remedios vegetales, utilizando principalmente la corteza y las hojas. La corteza, por ejemplo, es una fuente rica en taninos y químicos antioxidantes llamados proantocianidinas, que ayudan a solucionar problemas de alopecia o caída del cabello (Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 2014).



Descripción

El Guásimo es un árbol que antes pertenecía a la familia de las *Sterculiaceas* y que ahora se agrupa en las *Malvaceas*. Es de porte mediano y llega a alcanzar de 15 a 25 metros de altura, tiene tronco recto y vigoroso, sin espinas, con un aproximado de 70 centímetros de diámetro. La corteza es de color gris negruzco, agrietada, con muchas ramificaciones, sus ramas largas y extendidas, hojas simples, oblongas, de borde aserrado (Ambiental, 1999).

Las hojas tienen entre 5 y 15 centímetros de largo, y de 1.5 a 7 de ancho. Su copa es abierta, redondeada y extendida, sus flores son pequeñas, amarillas y olorosas, sus frutos son cápsulas verrugosas y elípticas, de 1.5 a 4 cm de largo y 1 a 2.5 cm de ancho, con pequeñas rugosidades, sus cavidades guardan numerosas semillas pequeñas y duras, grises y negras cuando están maduras (Giraldo, 1999).

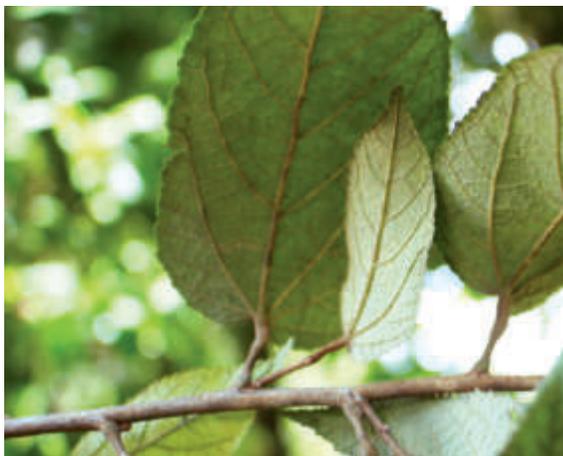


▲ Fotos: César Hernández O.



Sus hojas

Son alternas y simples, su forma es ovalada a lanceolada, terminando en punta, tienen el margen aserrado; de color verde oscuro, áspero en el haz o en la parte superior de la hoja y verde grisáceas y sedosas en el envés o por el lado opuesto (Guazuma ulmifolia Lam, 1789).



▲ Fotos: César Hernández O.

Las flores

Se presentan en panículas o en racimos de 2 a 5 cm de largo, sus flores son actinomorfas, es decir tienen simetría bilateral debido a que tienen una organización similar a la de una estrella, lo que permite dividir las en dos partes iguales (Tipos de flores, s.f.)

Tienen un tamaño pequeño, de color blanco y amarillo, con olor dulce, de cinco milímetros de diámetro; su cáliz o envoltura externa es vellosa, con de dos a tres lóbulos o gajos pequeños, con sépalos u hojas modificadas que componen el cáliz de color verde y los pétalos de color crema (Guazuma ulmifolia Lam, 1789.)

El fruto

Son cápsulas de tres a cuatro centímetros de largo, con numerosas protuberancias puntiagudas en la superficie, de color negro cuando está maduro, olor y sabor dulce. El conjunto de frutos se llama infrutescencias y permanece largo tiempo en el árbol, abriéndose tardíamente desde el ápice o irregularmente por poros (Guazuma ulmifolia Lam, 1789.)



▲ Fotos: César Hernández O.

La semilla

Las semillas que están contenidas en el fruto son numerosas, encontrándose entre 40 y 80 por fruto. Son de menos de un milímetro de longitud, duras, redondeadas, y oscuras. La forma de dispersión de la semilla es zoócora, es decir dispersada por aves y mamíferos, incluyendo el ganado (Guazuma ulmifolia Lam, 1789).

Ecología

Su distribución geográfica se da desde México hasta suramérica. En Colombia se encuentra en los departamentos del Valle del Cauca, la Costa Atlántica y Antioquia. Se le ha observado desde ecosistemas húmedos hasta secos y su estado de conservación es de preocupación menor (Salazar Garcia, 1997).

Esta especie se desarrolla adecuadamente en zonas bajas cálidas, semihúmedas o húmedas. Crece en suelos ácidos, calizos y bien drenados, con un pH superior a 5.5 (Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 2014). Se desarrolla desde los 400 metros sobre el nivel del mar hasta los 1700 msnm, a temperaturas promedio de 24 a 30 grados centígrados (°C), con precipitaciones de 700 a 1500 mm al año (Giraldo, 1999).

Es una especie característica de sitios abiertos, laderas de montañas bajas y cañadas, pastizales, terrenos planos, márgenes de ríos, arroyos y sitios desmontados (Guazuma ulmifolia Lam., 1789).

En Colombia se localiza en los bosques de rastrojo de los climas cálido a medio, es muy abundante en los bosques húmedos y secos de los valles del río Magdalena, en varios departamentos del país (Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 2014).

Según el autor Mahecha Vega (1983), la especie parece crecer mejor en laderas en regiones húmedas y a lo largo de riachuelos intermitentes y permanentes en áreas secas. Los rodales naturales crecen en áreas desde cerca del nivel del mar hasta los 1.200 msnm; los pastizales, las cercas y las márgenes de los caminos y carreteras son los hábitats preferidos en todas las posiciones topográficas (Gilberto Emilio Mahecha Vega, 1983).



▲ Foto: César Hernández O.

Silvicultura

La propagación se realiza por medio de semillas o por estacas. Por esta última forma se requiere de cinco a ocho meses para que alcancen un diámetro de 1.5 a 2.5 centímetros. Esta especie tiene buena capacidad de rebrote, atributo que la convierte en ideal para ser manejada en los potreros de las zonas ganaderas (Salazar García, 1997).

La recolección de las semillas se hace cosechando los frutos maduros, es decir, cuando toman un color pardo oscuro o negro, se pueden coleccionar directamente del árbol o del suelo. Para extraer las semillas es necesario macerar los frutos.

La germinación de las semillas tarda 70 días aproximadamente y para alcanzar un mayor porcentaje de germinación se recomienda un tratamiento pregerminativo de la siguiente manera: Sumergir las semillas en agua a 100 °C durante 10 segundos, luego pasarlas por agua a temperatura ambiente durante 24 horas, lavar bien las semillas para retirar el mucílago o escarificarlas antes de sembrar (Guazuma ulmifolia Lam, 1789).

La semilla se puede almacenar en recipientes sellados en refrigeración, pues puede perder fácilmente su viabilidad o capacidad germinativa.

Las plagas más comunes del Guásimo son áfidos o pulgones que se alimentan de la savia y son transportadores de virus y hongos en las plantas. También lo son los escarabajos de la familia coleóptera que anillan y cortan las ramas. Los frutos pueden ser atacados por las larvas de insectos como *Lyctus spp.* y *ruchidae*, que son pequeños escarabajos (Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 2014).



Usos

Esta especie tiene múltiples usos. Es usada como leña, pues tiene buena producción de brasas, calor y poco humo. Su madera se emplea para postes en cercas y varas para construcciones rurales y es resistente a la pudrición.

Sus hojas y frutos son palatables y comestibles por el ganado; poseen cerca de un 17% de proteína bruta, con una digestibilidad *in vitro* de 40-60%. Datos del Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza –Catie– (1986), indican que el Guásimo, es una especie que rebrota muy bien después de podarla y que produce buena cantidad de biomasa comestible para los animales (Giraldo, 1999).

Esta especie, además, sirve para sembrarse en zonas degradadas y en sistemas silvopastoriles, como árbol disperso en potreros, plantaciones en linderos o en cercos vivos, aportando alimento forrajero y sombrío para el ganado.

Los frutos y/o la corteza con sal han sido usados como purgante administrado al ganado, ingeridos sirven para facilitar el parto al ganado. Asimismo, las hojas en





infusión han servido para expulsar las placentas en los bovinos (Estudiantes Inpes, 2010).

En las páginas anteriores se ha mencionado que el Guásimo es un árbol con poderes medicinales, que se ha empleado para curar muchas enfermedades y afecciones. A continuación se mencionan las partes de la planta y sus usos:

La cocción de los frutos se usa para el tratamiento de la diarrea, el resfrío y los problemas renales. La infusión y cocción de la corteza se emplea para aliviar la malaria, la sífilis, la gonorrea, la calvicie, las fracturas, la elefantiasis, el sarampión, la gripe, la tos y otras enfermedades respiratorias. Las hojas sirven para tratar afecciones del hígado y los riñones, también el asma, la bronquitis y la fiebre. La raíz de la corteza se utiliza para las hemorroides y la disentería. La aplicación tópica de la cocción de la corteza se usa para afecciones dermatomucosas como la estomatitis, la lepra, la piodermia y las quemaduras, además de fracturas e inflamaciones. Se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, aperitivas, depurativas, digestivas, diuréticas, febrífugas, lipolíticas, sudoríficas, tónicas y vulnerarias (Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 2014). ■



Referencias

- Ambiental, D. A. (1999). *Entre plantas y bichos*. Santiago de Cali.
- Enciclopedia de Clasificaciones. (2016). *Tipos de flores*. Recuperado de <http://www.tiposde.org/ciencias-naturales/18-tipos-de-flores/#ixzz4Mt9sNHBG>
- Estudiantes Inpes. (2010). *Cartilla de plantas medicinales de la Etnia Zenú en el municipio de Sincelejo*. Recuperado de <http://es.slideshare.net/estudiantessinpes/presentacin-de-plantas-medicinales-cartilla>
- Fundación Universitaria Juan N. Corpas. (2014). *Guásimo Guazuma Ulmifolia*. Bogotá.
- Guazuma ulmifolia Lam. (1789). *Encyclopédie Méthodique, Botanique*, 52.
- Mahecha Vega, G. E. & Echeverri Restrepo, R. (1983). *Árboles del Valle del Cauca*. Bogotá: Arco.
- Salas, J. M. (2016). Banco de germoplasma CATIE. Recuperado de <http://bancodegermoplasma.catie.ac.cr/malvaceae.php>.

