



## RAZONES PARA APOSTARLE A los ingredientes botánicos

*Los prebióticos botánicos toman el centro del escenario en la búsqueda de ingredientes naturales para una salud óptima. Descubra cómo esta tendencia está transformando la industria.*



**Por: Diana Sofía Maldonado**  
periodista de IAlimentos

**in** in/diana-sofia-maldonado-alvarez  
-262016245

**L**os prebióticos botánicos están en alza, y no solo en la industria de alimentos y bebidas. Su capacidad para impulsar la salud intestinal ha convertido a estos extractos de plantas en la elección principal de los consumidores preocupados por su bienestar.

La tendencia basada en plantas no solo está impactando a las alternativas de carne y lácteos, sino también al mercado de la salud. Por ello, los productos botánicos, que son extractos de plantas como especias, hierbas, frutas, bayas, flores, raíces y hojas, tienen una gran demanda.

Los consumidores buscan ingredientes naturales que sean efectivos y saludables. Además, los productos botánicos se pueden agregar a suplementos dietéticos o alimentos funcionales y ofrecen una variedad de beneficios para la salud. De

acuerdo con especialistas, actualmente los consumidores buscan formas naturales de cumplir con sus objetivos de salud y los productos botánicos representan una solución atractiva para muchos. Ya sea cuando se incluyen en formulaciones de suplementos dietéticos o se agregan a alimentos funcionales.

Al derivarse directamente de la naturaleza, los compradores tienden a tener percepciones positivas, considerando los productos botánicos como una especie de ingredientes premium que brindan efectivamente un bienestar holístico. Además, indican que combinado las tendencias plant-based y de etiqueta limpia, se aumenta la demanda de todos los ingredientes naturales reconocibles.

### **¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LOS INGREDIENTES BOTÁNICOS?**

En ese sentido, Innova Market Insights, destaca que en suplementos, el 64% de los consumidores a nivel mundial cree que los productos con ingredientes naturales son más saludables y el 55% piensa que los suplementos botánicos son efectivos.

También, los expertos indican que muchos extractos botánicos son ricos en compuestos bioactivos, como polifenoles, flavonoides y fitonutrientes. Y la investigación científica en curso está validando su eficacia y seguridad.

Los ingredientes botánicos pueden derivarse de varias plantas. Se concentran en compuestos aislados y extraídos a través de diversos métodos, como procesos suaves como extracción de agua, extracción con solventes y otros.

La creciente tendencia de salud y bienestar con la demanda de productos alimenticios más saludables y el aumento de la conciencia sobre los beneficios de los productos naturales, sobre los productos sintéticos y la demanda de transparencia en el abastecimiento y el etiquetado son algunos de los principales factores que impulsan el mercado de extractos botánicos.

### **INGREDIENTES BOTÁNICOS: NUEVAS CATEGORÍAS POR EXPLORAR**

Además, la aparición de nuevas áreas de aplicación, como las bebidas funcionales, siguiendo la evolución de las necesidades de los consumidores, abre las puertas a nuevas oportunidades de desarrollo de productos botánicos.

El sector de extractos a nivel global está impulsado por el interés de los consumidores y la creencia en el poder de los extractos naturales y los remedios herbales para promover la salud y el bienestar.

Impulsados por el impacto de la pandemia, algunos de los botánicos más buscados responden a un mayor interés en: inmunidad, digestión, estrés y manejo del sueño, vitalidad y función cognitiva.

Los expertos señalan que no se trata solo de los ingredientes en sí. Los consumidores están cada vez más preocupados por la sostenibilidad y el abastecimiento ético de ingredientes botánicos. Las empresas que enfatizan el abastecimiento responsable y las prácticas ecológicas probablemente ganarán favor.

También es importante ofrecer ingredientes botánicos en múltiples formatos. Se están expandiendo más allá de las formas de dosificación tradicionales como píldoras, cápsulas, tabletas y sobres en alimentos y bebidas para adaptarse a los estilos de vida modernos de los consumidores. El aumento de la demanda mundial de productos botánicos significa que los consumidores ahora están interesados en muchos tipos diferentes con varios beneficios potenciales.

Finalmente, los especialistas destacan que el CBD es una tendencia importante en los últimos años y puede seguir creciendo, lo cual ha llevado al interés de los consumidores en productos botánicos con una acción del sistema endocannabinoide, asociado con beneficios para la salud para la analgesia, la antiinflamación y los sistemas nervioso e inmunológico, entre otros. 