



5 consejos para liderar grupos y equipos

¿Tienes que liderar grupos y equipos? Descubre algunos consejos que te ayudarán a hacerlo exitosamente.



1. Apostar por una comunicación eficaz. Como bien señala José Antonio Viveiros en su libro Liderazgo, comunicación efectiva y resolución de conflictos para comunicar efectivamente tenemos que observar al grupo que lideramos, saber gestionar las emociones y escuchar. Una vez hecho esto, debemos ser claros en nuestras indicaciones.

2. No apelar a la autoridad. Apelar a la autoridad es algo que solemos ver en nuestro hogar desde muy pequeños con frases por parte como “porque soy tu padre” o “porque lo digo yo y punto”. Este es un error en el que no podemos caer en el momento de liderar grupos y equipos.

3. Establecer metas y objetivos periódicos. Cuando somos líderes de un grupo, en el momento en el que no hay metas u objetivos este se estanca. Esta situación puede llegar a ser muy nociva, ya que lleva a perder motivación, a no saber hacia dónde nos dirigimos y nos acerca a nuestra zona de confort.

4. Resolver conflictos es esencial para liderar grupos y equipos. Para liderar grupos y equipos con eficacia tenemos que resolver los conflictos que aparezcan. De ahí que sea importante no verlos como algo negativo, sino como oportunidades para aprender y hacer las cosas de otro modo.

5. Cambiar funciones y responsabilidades. Para evitar la zona de confort, es importante que todas las personas que integran un equipo no hagan siempre lo mismo. Está claro que cada una de ellas tendrá unas habilidades únicas muy importantes para el grupo, no obstante, siempre está bien que exploren otros derroteros.