

Área: Seguridad y salud en el trabajo

Fecha: 21 de enero del 2025

Fuentes de información: Repositorio UNAD, Consejo Colombiano de Seguridad, Prevenir.com.

Formato: Digital

Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa Lácteos Andinos de Nariño. (2024). Vergara Botina, I.E.

Repositorio UNAD

Resumen:

Seguridad

Salud

Lácteos

Gestión

El proyecto de investigación tuvo como objetivo determinar los criterios que debe cumplir la empresa Lácteos Andinos de Nariño según la legislación vigente y los estándares mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) para evidenciar y mejorar su desempeño en este ámbito. A lo largo del estudio, se desarrollaron varias actividades clave, tales como la elaboración de la política de seguridad y salud en el trabajo, la identificación de peligros y la creación de una matriz de riesgos, así como la definición de indicadores del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

[Ver artículo completo](#)



¿Alimentas bien a tu cerebro? Cómo los alimentos afectan nuestro estado de ánimo. (2024). Gimferrer, N.

Prevencionar.com

Resumen:

La relación entre la alimentación y la salud mental ha sido un tema de creciente interés en las últimas décadas. A medida que más investigaciones determinan cómo nuestros hábitos alimenticios influyen en nuestro bienestar psicológico, se ha hecho evidente que lo que comemos no solo impacta en nuestro cuerpo, sino también en nuestra mente. El cerebro, como órgano demandante de energía y nutrientes que es, depende de una dieta adecuada para funcionar correctamente. Este vínculo entre nutrición y salud mental ha abierto nuevas vías para la prevención y tratamiento de trastornos psicológicos, poniendo de manifiesto que la alimentación no es solo una cuestión física, sino también emocional y mental.

**Empresa
saludable**

**Alimentación
saludable**

Salud mental

[Ver artículo completo](#)



Alcoholismo: malas condiciones laborales, falta de recursos psicológicos y consecuencias en accidentes (2024). Villar, R.

Prevencionar.com

Resumen:

El consumo de alcohol ha sido históricamente un refugio para muchas personas que enfrentan condiciones de vida desfavorables, especialmente cuando carecen de recursos psicológicos o habilidades para enfrentar situaciones de estrés o presión. En los sectores más vulnerables, el alcoholismo se convierte en una especie de "salida" rápida que, aunque momentánea, acarrea graves riesgos a largo plazo.

Alcohol

Prevención

[Ver artículo completo](#)

Primeros auxilios en accidentes de tránsito, ¿cómo actuar correctamente? (2023).

Consejo Colombiano de Seguridad

Resumen:

Tan solo entre enero y junio de 2024, las víctimas de accidentes de tránsito (tanto de lesionados como de fallecidos) ascendieron a 16.000, según datos del Observatorio Nacional de Seguridad Vial. Los más afectados continúan siendo, en su orden, los usuarios de motocicletas, los usuarios de vehículo particular, los peatones y los ciclistas. Saber cómo actuar para socorrer a las víctimas y brindarles primeros auxilios de forma adecuada y

**Primeros
auxilios**

**Accidentes
de tránsito**

DSI | Diseminación Selectiva de Información

efectiva es parte de nuestra responsabilidad social y de los deberes que todos tenemos como ciudadanos.

[Ver artículo completo](#)

Si no desea recibir esta información, enviar un correo a biblioteca@colanta.com.co

Asunto: Eliminar de grupo DSI.