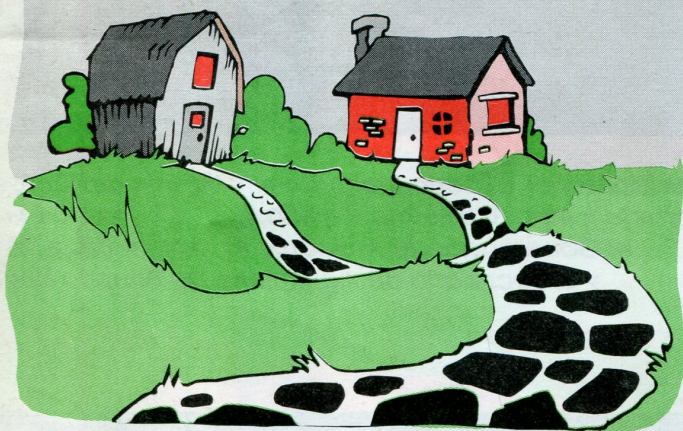




Aire puro

ALGUNOS CONSEJITOS ECOLÓGICOS EN TU HOGAR

La Casa Ecológica



sustituyendo hábitos y artículos por otros que sean favorables al medio ambiente, puedes ahorrar recursos económicos y naturales e influir en el cambio de la conciencia, de los que te rodean.



LA COCINA

- * Utilizar ollas de fondo plano que ocupen toda la parrilla del fogón, para que no haya desperdicio de energía.
- * Usar trapos de cocina para limpiar y prescindir al máximo del papel de cocina.
- * Comprar huevos en hueveras de cartón y no de icopor.
- * Comprar frutas y verduras a granel, sin empaacar.
- * Clasificar la basura en dos bolsas o costales (fique):
 1. Material orgánico (desperdicios alimenticios, etc.)
 2. Material reciclable (vidrio, plástico, papel, etc.).



LOS ELECTRODOMESTICOS:

- * Mantener la temperatura de la nevera y el congelador entre 3 y 5°C. de lo contrario el consumo de energía aumentará en un 25%.
- * Llenar bien la lavadora antes de lavar, ahorra mucha agua en cada ciclo.
- * Comprar un detergente bajo en fosfatos o incluso mejor, libre de fosfatos. En general los detergentes líquidos no llevan fosfatos.
- * No exigir mucho frío al acondicionador de aire en el momento de ponerlo en marcha. No refresca la habitación más rápidamente, sólo gasta más energía!

RECUERDE:

«La calidad de Vida, no depende de lo que Usted consuma, sino de que deba consumir, piense en su salud y en la de su ambiente».

Grupo AMA
(Amigos del Medio Ambiente)