

PREPÁRESE PARA UNA EMERGENCIA



Instrucciones Básicas para
Evacuación de Edificaciones



Salud Ocupacional

QUÉ ES EL PLAN DE EMERGENCIA

Es un conjunto de actividades y procedimientos planeados, que las empresas desarrollan con el fin de afrontar cualquier evento que se presente de forma práctica y efectiva, evitando lesiones personales y pérdidas materiales.

La **EVACUACIÓN** es parte del plan y busca que las personas amenazadas por un peligro salgan de manera ordenada, hasta un lugar más seguro .

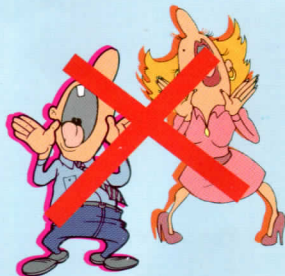
QUÉ HACER ANTES DE LA EVACUACIÓN



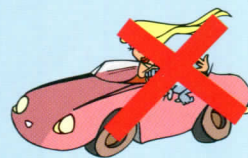
- Identifique la señal de alerta (sirena y alarma).
- Reconozca las vías de salida de las edificaciones e identifique el punto de encuentro.
- Identifique al coordinador del área.

DURANTE LA EVACUACIÓN

- Al escuchar el sistema de alarma conserve la calma, **No Grite!** porque genera pánico.
- Desconecte los aparatos eléctricos, suspenda toda actividad y mantenga a la mano sus documentos de identificación.



- Utilice la ruta de evacuación más cercana.
- Desplácese siempre por la derecha, camine, no corra.
- No se devuelva por ningún motivo.
- Si tiene acompañante, llévelo con Usted.




- No movilice vehículos al interior de las instalaciones.
- Si se encuentra en un área diferente a la ruta de evacuación, evacúe por donde lo hacen los demás.
- Si queda atrapado y necesita refugiarse deje una señal visible.
- Busque el sitio de reunión final y permanezca en él, repórtese a su coordinador de evacuación.
- Espere la orden por parte de su coordinador de evacuación para regresar a su trabajo.




DESPUES DE LA EVACUACIÓN

- El coordinador general dará aviso a los coordinadores de la emergencia la falta de uno de sus compañeros después de haber verificado el listado, e informará cuando las autoridades declaran la etapa de normalidad.




Colabore informando la ubicación de sus compañeros y lo sucedido en la emergencia.




Para permitir una buena atención de urgencias a los lesionados, evite rumores y aglomeraciones.

Además, siga las siguientes recomendaciones en caso de:


INCENDIO



Al detectar el fuego y conocer el manejo del extintor, si cree estar en la capacidad de apagarlo...¡hágalo!




Notifique la emergencia pulsando el botón de alarma, dando aviso al bombero más cercano o al coordinador del área.



Si hay humo, arrástrese por el piso, hasta la salida.

No abra puertas ni ventanas, sólo para salir y en caso de hacerlo, palpe primero la superficie, si está caliente, no la abra.



Si su ropa comienza a arder, tiéndase sobre el suelo y ruede.

¡INFORME CUALQUIER CONDICIÓN INSEGURA!



SISMO O TEMBLOR

No active ningún tipo de alarma, ni evacúe durante el temblor, hágalo después de terminar así:

Bajo techo:

Ubíquese debajo de una puerta, mesa o escritorio.

Al aire libre:

Manténgase lejos de edificios, árboles y líneas eléctricas o telefónicas.

En corredores y pasillos:

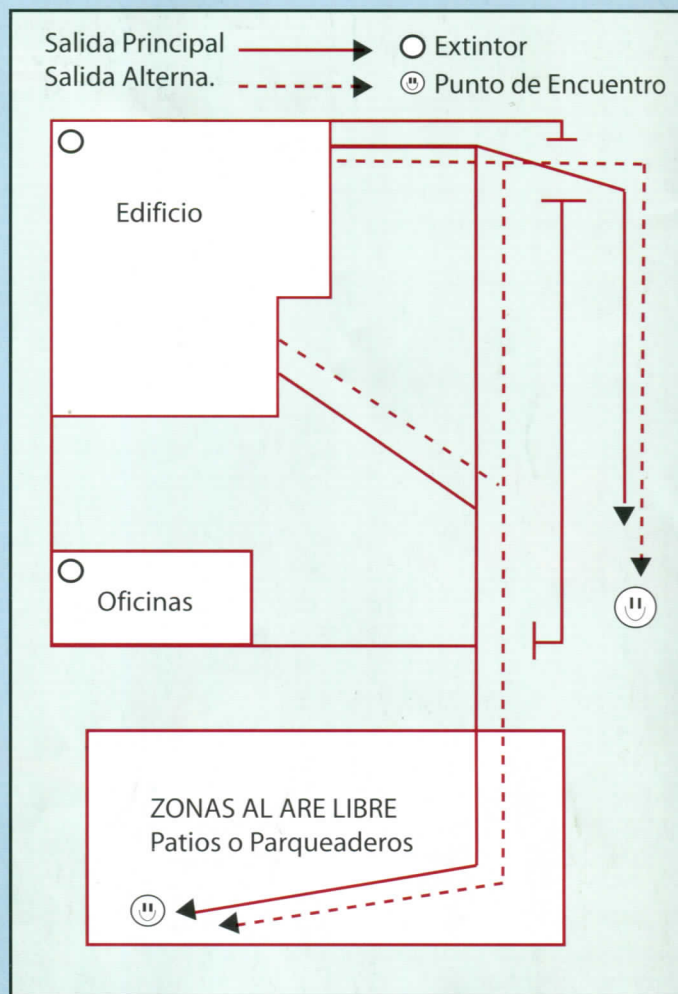
Arrodílese junto a la pared interior lejos de ventanas.

Adopte la siguiente postura: Arrodillado, doblando la cabeza con el cuerpo pegado a las rodillas, cubriéndose la parte lateral de la cabeza con los codos y junte las manos fuertemente detrás de la nuca.

ATENTADOS TERRORISTAS

- Si descubre u observa paquetes sospechosos o personas con comportamientos inusuales, dé aviso inmediato al personal de seguridad.
- Si se le ordena evacuar, hágalo por la salida más próxima, lo más rápido posible.
- No manipule ningún objeto o artefacto desconocido.
- Si recibe una llamada, trate de prolongar la conversación, pregunte quién, por qué, dónde...
- Espere las indicaciones de los especialistas.
- Si se produce una explosión, ayude a los heridos, si esta conformado por ello.
- Abandone el lugar y desde otro sitio dé aviso a las autoridades.

ESQUEMA DE EVACUACIÓN



MANEJO DEL EXTINTOR:

Utilice el extintor adecuado y tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Retire el pasador del extintor.
- Ubíquese mínimo a tres metros del fuego.
- Apunte con la boquilla del extintor a la base del fuego y barra o repase de lado a lado hasta que el incendio se apague.

Avise el tipo de **EMERGENCIA** al 123

